

ZÁVĚREČNÉ

HODNOCENÍ SEZÓNY 2024

•

REPREZENTAČNÍ DRUŽSTVO ČR MUŽŮ A ŽEN

V MODERNÍM PĚTIBOJI



PENTATHLON.CZ



ČESKÝ SVAZ MODERNÍHO PĚTIBOJE

Zpracoval:
Mgr. Jakub Kučera

1.

Složení reprezentačního družstva

(Jméno, rezortní centrum, klubová příslušnost/mateřský oddíl, hlavní osobní trenér, skupina)

Marek Grycz (ASC Dukla, SC Bystřice/SC Bystřice, I. Konvička)

Lucie Hlaváčková (ASC Dukla, TJ Dukla Praha/TJ Dukla Praha, D. Svoboda)

Filip Houška (ASC Dukla, TJ Dukla Praha/Porthos, A. Kučerová)

Karolína Křenková (ASC Dukla, TJ Spartak Hořovice/TJ Spartak Hořovice, M. Michalík)

Jan Kuf (ASC Dukla, TJ Kralupy/TJ Dukla Praha, J. Kučera)

Matěj Lukeš (ASC Dukla-ext., LBS sport team/VSK ČVUT Praha, A. Kučerová)

Veronika Novotná (ASC Dukla, TJ Kralupy /PK Příbram, A. Kučerová)

Matouš Tůma (ASC Dukla, TJ LARS Kladno/TJ LARS Kladno, J. Kučera)

Martin Vlach (ASC Dukla, TJ LARS Kladno/TJ LARS Kladno, J. Kučera)

2.

Personální obsazení realizačního týmu

Reprezentační trenér (RT): Jakub Kučera

Generální sekretářka: Lucie Grolichová

Technický vedoucí (TV): Martin Havlík

Zástupci ASC Dukla: Libor Capalini, Ondřej Polívka

Asistentka RT: Alexandra Kučerová

Asistentka TV: Veronika Váňová

Hlavní osobní trenéři: Ivo Konvička (Grycz),
Jakub Kučera (Kuf, Tůma, Vlach),
Alexandra Kučerová (Houška, Lukeš, Novotná),
Michal Michalík (Křenková),
David Svoboda (Hlaváčková).

Asistenti a další trenéři
jednotlivých disciplín:

Václav Frajbiš (šerm),
Ilona Kopecká (jízda na koni),
Robert Kopecký (jízda na koni),
Jiří Novotný (biochemie a funkční testy),
Jiří Adam (šerm),
Jan Miňo (šerm),
Michal Novák (atletika),
Martin Rubeš (šerm).

Lékařské zabezpečení: Jaroslav Větvička (vedoucí lékař) – CZZSR,
Centrum zdravotního zabezpečení ASC Dukla,
Karolína Velebová – Body Solution Clinic.

Fyzioterapie: Čestmír Novák – Blue Orange Resort Prague,
Jiří Kmínek – ASC Dukla,
Paulina Novotná – RVC Smíšek,
Jan Špalek – ASC Dukla.

Masérské služby: Hana Bubníková – ASC Dukla.
Externí specialisté
a konzultanti: Radka Baronová (čínská medicína),
Jiří Dostal (speciální sportovní vyšetření),
Fridrich Földes (šerm),
Petr Gotz (servis zbraní),
Zdeněk Hříbal (lékařské zobrazovací metody),
Jakub Chamrád (vybavení pro laserovou střelbu),
Eva Kuřavová (fyzioterapie),
Petr Nepraš (sportovní lékařství),
Libor Vítek (sportovní výživa).

3.

Shrnutí výslednosti české reprezentace

3.1.

Přehled absolvovaných soutěží

Členové seniorské reprezentace se v letošním roce zúčastnili celkem 13 soutěží zařazených do oficiálního kalendáře UIPM. Čeští pětibojaři startovali na všech nejvýznamnějších soutěžích - OH v Paříži, MS v Zhengzhou, ME v Budapešti i v kompletním seriálu SP.

3.2.

Komentář k výslednosti české reprezentace na nejvýznamnějších akcích

Hry XXXIII. olympiády – Paříž, Francie

Šesti českým pětibojařům (Marek Grycz, Lucie Hlaváčková, Jan Kuf, Matěj Lukeš, Veronika Novotná, Martin Vlach) se v letošním roce sice podařilo splnit kvalifikační kritéria pro účast na OH, a tak česká reprezentace mohla startovat v Paříži s maximálním možným počtem závodníků (pozn.: 2 muži + 2 ženy), jejich umístění (pozn.: 10., 19., 27. a 27. místo v individuální soutěži) zůstala ale většinou výrazně za očekáváním.

Jediná česká pětibojařka – Lucie Hlaváčková – dokázala na OH v Paříži předvést bezchybný výkon na hranici svých aktuálních možností. Ostatní tři čeští závodníci v některých disciplínách výrazně chybovali (pozn.: Martin Vlach a Marek Grycz v šermu, resp. Veronika Novotná ve střelbě), zůstali v těchto disciplínách hluboko pod svým standardem a prakticky se tím diskvalifikovali z bojů o přední umístění. Ani bezchybná jízda Martina Vlacha a jeho vítězství v závěrečném laser-run na tom už nemohly nic změnit.

Příčin, proč k tomu došlo, je určitě mnoho. Výrazný podíl na tom mohlo mít vážné zranění Martina Vlacha v průběhu prvního přípravného období (pozn.: zlomenina 7. krčního obratle) a jeho dlouhý tréninkový výpadek v šermu a plavání. Hlavním důvodem neúspěšného vystoupení uvedené trojice byl ale pravděpodobně mimořádně náročný soutěžní program a

start na v mnoha ohledech extrémním MS v čínském Zhengzhou, které museli závodníci absolvovat, aby splnili kvalifikační kritéria pro účast na OH přes světový pětibojářský žebříček. Zejména v kategorii mužů prakticky bezvýhradně platilo, že pětibojáři, kterým se dařilo na MS, pak v olympijské soutěži neuspěli. Z elitní desítky individuální soutěže na MS startovalo osm pětibojářů také v Paříži a uspěl tam jediný – na MS devátý Japonec Sató. Všem ostatním bez výjimky (pozn.: Böhm, Szép, Jun, Kasperczyk, Luo, Gutkowski, Vlach) se na OH naopak nedařilo. Na OH naopak uspěli většinou závodníci, kteří skončili na MS v poli poražených (např.: Gulyas, Clouvel, El Gendy, Choong) anebo ti, kteří mohli MS úplně vynechat (např.: Malan, Hernandez, Cicinelli, Dogue, Micheli, Bryson, Hlaváčková). Splnění kvalifikačních kritérií pro OH hned na úvodní kontinentální kvalifikaci v roce 2023 se letos ukázalo být velkou výhodou.

Mistrovství světa – Zhengzhou, Čína

Letošní MS bylo posledním, v němž byla součástí pětibojářského programu jízda na koni. Přestože z hlediska skladby tréninkového programu pro OH nebyl jeho termín příliš vhodný, na startu se až na několik výjimek sešla téměř kompletní světová špička.

8. místo v soutěži jednotlivců je pro Martina Vlacha nejlepším individuálním výsledkem na MS v kariéře. Výborně v Zhengzhou závodil také Marek Grycz. O možnost bojovat o své kariérní maximum ho připravila eliminace z jezdecké disciplíny, kterou nemohl prakticky nijak ovlivnit. Vysoký standard předvedl při své premiéře na MS také Matěj Lukeš a výsledkem byla bronzová medaile ze soutěže družstev, kterou získali čeští muži (pozn.: Marek Grycz, Matěj Lukeš a Martin Vlach) po čtrnácti letech. Jediným z mužského týmu, kdo se s extrémními podmínkami nedokázal vyrovnat, byl Jan Kuf. Tomu se v Číně nepodařilo navázat na stabilní výsledky, kterých dosahoval v průběhu celé sezóny. Obdobně skončili i obě české pětibojářky Veronika Novotná a Karolína Křenková. Matouš Tůma s Filipem Houškou naopak 5. místem potvrdili, že v mužské štafetě patří ke světové špičce a potřetí za sebou skončili na MS v elitní šestce. Závěrečná soutěž smíšených štafet skončila ze strany pořadatelů naprostým fiaskem a česká dvojice Veronika Novotná – Jan Kuf obsadila v nekompletním závodě bez jízdy na koni 9. místo.

Mistrovství Evropy – Budapešť, Maďarsko

ME se letos konalo čtyři týdny před OH v Paříži a na rozdíl od MS tam byla konkurence výrazně omezená. Závodníci i závodnice, kteří před sebou měli olympijskou soutěž, start na ME až na některé výjimky vynechali. Z českých reprezentantů, kteří se kvalifikovali na OH, startovala v Budapešti jen Lucie Hlaváčková a skončila v individuální soutěži na 12. místě. Kvůli zranění, které si přivodil na MS, musel soutěž jednotlivců bohužel vynechat Jan Kuf, dvě finálová umístění Matěje Lukeše (pozn.: 7. místo) i Filipa Houšky (pozn.: 12. místo) je ale možné hodnotit určitě pozitivně. Nejlepších výsledků dosáhli čeští reprezentanti nakonec v kolektivních soutěžích: štafeta mužů (pozn.: Marek Grycz, Jan Kuf), družstvo mužů (pozn.: Filip Houška, Matěj Lukeš a Matouš Tůma) i smíšená štafeta (pozn.: Veronika Novotná a Matouš Tůma) nakonec obsadily shodně 4. místo, ve štafetové soutěži žen skončila česká dvojice Karolína Křenková – Veronika Novotná na 5. místě.

4.

Tréninkový obsah

Počet období:	11
Počet mikrocyclů:	2+42

Všichni členové RDS byli v letošním roce ve smluvním vztahu s rezortním centrem Ministerstva obrany ČR. Podrobné informace o plnění objemových tréninkových parametrů jednotlivými reprezentanty jsou na vyžádání dostupné na platformě Yarmill, kterou ASC Dukla - ASO moderního pětiboje využívá, resp. ve výročním hodnocení ASO moderního pětiboje.

5.

Přehled vybraných individuálních a kolektivních výsledků jednotlivých členů RDS na soutěžích v moderním pětiboji

(pozn.: kompletní výsledky všech reprezentantů na jednotlivých akcích a analýzu jejich výkonnosti najdete v tabulkové části hodnocení viz Příloha 1. Komentáře k jednotlivým akcím jsou k dispozici na www.pentathlon.cz.)

Marek Grycz:	9. místo v individuální soutěži na SP v Ankaře, 3. místo v soutěži družstev na MS v Zhengzhou,
Lucie Hlaváčková:	10. místo v individuální soutěži na OH v Paříži, 4. místo v individuální soutěži na SP v Ankaře,
Filip Houška:	12. místo v individuální soutěži na ME v Budapešti, 5. místo v soutěži mužských štafet na MS v Zhengzhou,
Karolína Křenková:	23. místo v individuální soutěži na SP v Sofii, 5. místo v soutěži ženských štafet na ME v Budapešti,
Jan Kuf	9. místo v individuální soutěži na SP v Budapešti, 4. místo v soutěži mužských štafet na ME v Budapešti,
Matěj Lukeš	7. místo v individuální soutěži na ME v Budapešti, 3. místo v soutěži družstev na MS v Zhengzhou,
Veronika Novotná	8. místo v individuální soutěži na SP v Budapešti, 4. místo v soutěži smíšených štafet na ME v Budapešti,
Matouš Tůma	22. místo v individuální soutěži na ME v Budapešti, 5. místo v soutěži mužských štafet na MS v Zhengzhou,
Martin Vlach	8. místo v individuální soutěži na MS v Zhengzhou, 3. místo v soutěži družstev na MS v Zhengzhou.

6.

Plnění stanovených výkonnostních cílů

S ohledem na profesionální status prakticky všech českých seniorských reprezentantů vycházely základní výsledkové cíle především z dokumentů schválených VV ČSMP, platných individuálních smluvních závazků vůči jejich zaměstnavateli ASC Dukla a prováděcích pokynů příslušného programu NSA.

Umístěním na OH (10. místo v individuální soutěži), MS (8. místo v soutěži jednotlivců, resp. 3., 5. a 9. místo v kolektivních soutěžích) i ME (7. a dvě 12. místa v soutěžích jednotlivců, resp. 4., 4., 4. a 5. místo v kolektivních soutěžích) sice splnili čeští reprezentanti základní výsledkové cíle letošní sezóny a bronzovou medailí z MS potvrdili, že český moderní pětiboj stále patří v ČR mezi úspěšná sportovní odvětví. V individuálních soutěžích ale ani na jedné z vrcholných akcí letošního roku na medaili nedosáhli a z tohoto pohledu není možné hodnotit letošní sezónu jako úspěšnou.

Příloha 1

Analýza výkonnosti členů RDS v roce 2024 (muži)

Pentathlon World Ranking (k 31.08.2024)		
Jméno	Body PWR	Počet soutěží
VLACH	135	7
GRYCZ	115	7
KUF	115	6
LUKEŠ	113	7
TŮMA	56	4
HOUŠKA	56	3

MODERNÍ PĚTIBOJ - referenční výkonnost, (S/F, level 1 a 2)					
JMÉNO	PLAVÁNÍ	ŠERM	LR	Jízda	Celkem
VLACH	288	189	720	297	1494
KUF	290	221	688	286	1485
GRYCZ	297	206	690	286	1479
LUKEŠ	296	201	690	291	1478

MODERNÍ ČTYŘBOJ - nejlepší výkon 2024		
JMÉNO	SOUTĚŽ	BODY
GRYCZ	SP4/3	1215
KUF	FSP/3	1212
VLACH	SP2/3	1205
LUKEŠ	SP1/2	1196

MODERNÍ PĚTIBOJ - nejlepší výkon 2024		
JMÉNO	SOUTĚŽ	BODY
VLACH	SP2	1505
KUF	SP3	1498
GRYCZ	SP4	1489
LUKEŠ	SP1	1479

NEJLEPŠÍ VÝKONY v jednotlivých disciplínách (S/F, level 1 a 2)					
JMÉNO	PLAVÁNÍ (50m)	ŠERM	LR ("0" trať)	JÍZDA	CELKEM
KUF	290	232	711	300	1533
GRYCZ	301	233	701	293	1528
VLACH	290	202	722	300	1514
LUKEŠ	301	210	701	293	1505

Vzájemná bilance členů RDS 2024				
	VLACH	KUF	GRYCZ	LUKEŠ
VLACH	X	2:1 (4.4)	3:0 (6:3)	3:0 (4:1)
KUF	1:2 (4:4)	X	1:2 (4.4)	2:1 (3:2)
GRYCZ	0:3 (3:6)	2:1 (4.4)	X	3:0 (4:1)
LUKEŠ	0:3 (1:4)	1:2 (2:3)	0:3 (1:4)	X

Porovnávání soutěže					
1	PCH Káhira	Lukeš			
2	SP Káhira	Lukeš	Kuf	Grycz	Vlach
3	SP Ankara	Vlach	Grycz	Kuf	Lukeš
4	SP Budapešť	Kuf	Vlach	Grycz	Lukeš
5	SP Sofie	Grycz	Vlach	Kuf	Lukeš
6	FSP Ankara	Kuf	Vlach	Grycz	
7	MS Zhengzhou	Vlach	Grycz	Lukeš	Kuf
8	ME Budapešť	Lukeš	Houška	Tůma	
9	OH Paříž	Vlach	Grycz		

Analýza výkonnosti členek RDS v roce 2024 (ženy)

Pentathlon World Ranking (k 31.08.2024)		
Jméno	Body PWR	Počet soutěží
HLAVÁČKOVÁ	142	5
NOVOTNÁ	106	9
KŘENKOVÁ	68	7

MODERNÍ PĚTIBOJ - referenční výkonnost 2024					
JMÉNO	PLAVÁNÍ	ŠERM	JÍZDA	LR	CELKEM
HLAVÁČKOVÁ	263	200	293	637	1393
NOVOTNÁ	265	206	292	612	1375
KŘENKOVÁ	264	213	283	585	1345

MODERNÍ PĚTIBOJ - nejlepší výkon 2024		
JMÉNO	SOUTĚŽ	BODY
HLAVÁČKOVÁ	SP2	1419
NOVOTNÁ	SP3	1406

MODERNÍ ČTYŘBOJ - nejlepší výkon 2024		
JMÉNO	SOUTĚŽ	BODY
HLAVÁČKOVÁ	SP2	1126
NOVOTNÁ	SP3	1118
KŘENKOVÁ	SP4	1068

Nejlepší výkony v jednotlivých disciplínách v S/F soutěžích level 1 a 2 (2024)					
JMÉNO	PLAVÁNÍ	ŠERM	JÍZDA	LR	CELKEM
HLAVÁČKOVÁ	268	218	300	652	1438
NOVOTNÁ	273	239	293	632	1437
KŘENKOVÁ	266	240	DNS	589	1095

Vzájemná bilance členek RDS 2024			
	KŘENKOVÁ	NOVOTNÁ	HLAVÁČKOVÁ
KŘENKOVÁ	X	2:1 (2:3)	0:3 (0:3)
NOVOTNÁ	1:2 (3:2)	X	1:2 (1:3)
HLAVÁČKOVÁ	3:0 (3:0)	2:1 (3:1)	X

Porovnávání soutěže				
1.	PCH Madrid	Novotná	Křenková	
2.	PCH Bishkek	Křenková		
3.	PCH Káhira	Novotná		
4.	SP Káhira	Novotná		
5.	SP Ankara	Hlaváčková	Novotná	Křenková
6.	SP Budapešť	Novotná	Hlaváčková	Křenková
7.	SP Sofie	Křenková	Novotná	
8.	FSP Ankara	Hlaváčková	Novotná	
9.	MS Zhengzhou	Křenková	Novotná	
10.	ME Budapešť	Hlaváčková	Křenková	
11.	OH Paříž	Hlaváčková	Novotná	